

YOGA & die Feldenkrais Methode



Termine, Zeiten & Preise für 3. Trimester 2026

September - Dezember 2026	
3. Trimester: Dienstag 8. Sept.- Mittwoch 16. Dezember	
Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee	
17.30 - 19.00 YOGA	12 x € 200
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	12 x € 250
Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid	
17.30 - 19.00 YOGA	13 x € 220
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	13 x € 220
Mittwoch – online via Zoom	
19.15 - 20.45 YOGA	15 x € 250
Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee	
17.30 - 19.00 YOGA	12 x € 200

YOGA & Feldenkrais-KURSe Herbst 2026					
	Mo 12 x	Di 13 x	Mi 15 x	Do 12 x	
Sep	14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	Sep
Okt	5 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 15 29	Okt
Nov	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	Nov
Dez	7 14	1 8	2 9 16	3 10	Dez

RÜCKEN Spezial Workshops | Mondsee YOGAmühle (Ö)

Fr., 18. Sept. | 17.00 - 20.00 Uhr - **Faszien-Abend**

Sa., 19. Sept. | 9.00 - 17.00 Uhr - **Rücken Glück** Tages-Workshop

Sa., 21. Nov. | 9.00 - 17.00 Uhr - **Beckenboden** Tages-Workshop

YOGA und mehr-Intensiv Wochenend-Workshops

6. – 8. November 2026 | AUGSBURG (D)- IMU

Save the date: YOGA Intensiv-Workshop 2027

26. – 28. Feber 2027 | YOGA Master Class, Mondsee (Ö) - YOGAmühle

16. – 18. April 2027 | YOGA Advanced Dresden (D) - Golden YOGA Studio

23. – 27. Mai 2027 | YOGA goes Feldenkrais – Bad Hofgastein (Ö), Das Alpenhaus

Kurs-ANMELDUNG Herbst 2026

Vor- & Zuname

Anschrift

Geburtsdaten

Mobil Tel. E-Mail

- ☐ 17.30 Mo YOGA I Präsenz Mondsee
- ☐ 19.15 Mo YOGA II Präsenz Mondsee
- ☐ 17.30 Di ABEND YOGA Präsenz Mondsee
- ☐ 19.15 *Di Feldenkrais ATM hybrid www & Mondsee*
- ☐ 19.15 Mi YOGA online www
- ☐ 17.30 Do YOGA Präsenz Nußdorf am Attersee

☐ Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. www.gabriele-haslinger.at einverstanden

und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

Versäumte Kurs-Einheiten werden nach Rücksprache an einem anderen Termin – in Präsenz oder online via Zoom - innerhalb der gebuchten Saison **nachgeholt**.

Die Teilnahme am Yoga|Feldenkrais-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige **Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft** informiere ich die Trainerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Unterschrift, Ort & Datum

www.yogabi.at ~ [gabriele haslinger](mailto:gabriele.haslinger@yogabi.at) gabi@yogabi.at 0660 31 44 874

