

# YOGA & die Feldenkrais Methode

## Termine, Zeiten & Preise für 1., 2. oder beide Trimester 2026

Januar - Ostern 2026	
1. Trimester 5. Januar – 26. März	
<b>Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	10 x € 170
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	10 x € 200
<b>Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid</b>	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	9 x € 155
17.30 - 19.00 YOGA	9 x € 155
<b>Mittwoch – online via Zoom</b>	
19.15 - 21.15 YOGA	9 x € 155
<b>Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	8 x € 140

Ostern - Juni 2026	
2. TRIMESTER 13. April – 24. Juni	
<b>Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	7 x € 120
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	7 x € 140
<b>Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid</b>	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	11 x € 190
17.30 - 19.00 YOGA	11 x € 190
<b>Mittwoch – online via Zoom</b>	
19.15 - 21.15 YOGA	11 x € 190
<b>Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	8 x € 140

Diese Kurs-Anmeldung 2026 bitte auf der Rückseite ausgefüllt in der YOGA Stunde abgeben bzw. vor Jahresbeginn per E-Mail an [info@gabriele-haslinger.at](mailto:info@gabriele-haslinger.at)

Sobald du deinen Kursbeitrag (für beide oder ein Trimester) in bar bezahlst oder auf das genannte Konto im VORAUS überweist, ist dein Platz für die bezahlte Kursperiode gesichert.

Der Platz im Studio ist begrenzt: first come, first serve ☺

IBAN: AT26 1860 0000 1602 6510

Halbjahres-Programm Januar - Juni 2026	
1. & 2. Trimester: 5. Januar - 24. Juni	
<b>Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	nur 17 x € 280
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	17 x € 330
<b>Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid</b>	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	20 x € 330
17.30 - 19.00 YOGA	20 x € 330
<b>Mittwoch – online via Zoom</b>	
19.15 - 21.15 YOGA	20 x € 330
<b>Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee</b>	
17.30 - 19.00 YOGA	16 x € 270

2026 YOGA & Feldenkrais-KURS: 5. Januar - 24. Juni 2026																				
1. Trimester	YOGA   Montag 10 x					YOGA / ATM   Dienstag 9 x					YOGA   Mittwoch 9 x					YOGA   Donnerstag 8 x				bis Ostern
Jan	5	12	19	26	0	0	13	20	27	0	7	14	21	28	0	8	15	22	29	Jan
Feb	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	Feb
März	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	0	5	12	19	26	März
2. Trimester	YOGA   Montag 7 x					YOGA / ATM   Dienstag 11 x					YOGA   Mittwoch 11 x					YOGA   Donnerstag 9 x				nach OSTERN
April	0	13	0	0	0	7	14	21	28	0	1	8	15	0	29	2	9	0	30	April
Mai	4	0	18	0	0	5	0	19	26	0	6	0	20	27	0	7	0	21	28	Mai
Juni	1	8	15	22	0	2	9	16	23	0	3	10	17	24	0	0	11	18	0	Juni
1 & 2. Trimester	YOGA   Montag 17 x					YOGA / ATM   Dienstag 20 x					YOGA   Mittwoch 20 x					YOGA   Donnerstag 16 x				bis Sommer

### RÜCKEN Spezial Workshops

7. März 2026 *Rücken 1* | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)  
9. Mai 2026 *Rücken 2* | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

### YOGA und mehr-Intensiv Workshops

28. & 29. März 2026 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)  
17. - 19. April 2026 | Dresden - Golden YOGA Studio (D)  
6. – 8. November 2026 | AUGSBURG - IMU (D)

### YOGA und mehr-Reisen & Retreats 2026

4. – 7. Juni (Fronleichnam-Wochenende) 2026 *Feldenkrais goes YOGA'* | Bad Hofgastein - Das Alpenhaus\*\*\*\* (Ö)  
4. – 11. Juli *YOGA und Meer'* | Insel Veli Iž Kroatien - Hotel Korinjak (HR)

### Beckenboden Spezial Workshop

Sa., 21. März 2026 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

### Faszien-Workshop ‚Wood to Bone‘

Fr. 20. März | 17. - 20.00 Uhr | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)



## Kurs-ANMELDUNG bis Ostern/bis zum Sommer 2026

Vor- & Zuname .....

Anschrift .....

Geburtsdaten .....

Mobil Tel. .... E-Mail .....

1 & 2. Trimester/bis Sommer

1. Trimester/bis Ostern

2. Trimester/Ostern – Sommer

- 17.30 Mo YOGA I Präsenz Mondsee
- 19.15 Mo YOGA II Präsenz Mondsee
- 17.30 Di ABEND YOGA Präsenz Mondsee
- 19.15 Di Feldenkrais ATM hybrid www & Mondsee
- 19.15 Mi YOGA online www
- 17.30 Do YOGA Präsenz Nußdorf am Attersee

Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. [www.gabriele-haslinger.at](http://www.gabriele-haslinger.at) einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

**Versäumte Kurs-Einheiten** werden nach Rücksprache an einem anderen Termin – in Präsenz oder online via Zoom - innerhalb der gebuchten Saison nachgeholt.

Die Teilnahme am Yoga|Feldenkrais-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige **Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft** informiere ich die Trainerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

### Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Unterschrift, Ort & Datum .....

[www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) - gabriele haslinger gabi@yogabi.at 0660 31 44 874

