

# YOGA & die Feldenkrais Methode

## Termine, Zeiten & Preise für 1., 2. oder beide Trimester 2026

Januar - Ostern 2026	
1. Trimester 5. Januar – 26. März	
Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee	
17.30 - 19.00 YOGA	10 x € 170
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	10 x € 200
Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	9 x € 155
17.30 - 19.00 YOGA	9 x € 155
Mittwoch – online via Zoom	
19.15 - 20.45 YOGA	9 x € 155
Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee	
17.30 - 19.00 YOGA	8 x € 140

Ostern - Juni 2026	
2. TRIMESTER 13. April – 24. Juni	
Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee	
17.30 - 19.00 YOGA	7 x € 120
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	7 x € 140
Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	11 x € 190
17.30 - 19.00 YOGA	11 x € 190
Mittwoch – online via Zoom	
19.15 - 20.45 YOGA	11 x € 190
Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee	
17.30 - 19.00 YOGA	8 x € 140

Diese Kurs-Anmeldung 2026 bitte auf der Rückseite ausgefüllt in der YOGA Stunde abgeben bzw. vor Jahresbeginn per E-Mail an [info@gabriele-haslinger.at](mailto:info@gabriele-haslinger.at)

Sobald du deinen Kursbeitrag (für beide oder ein Trimester) in bar bezahlst oder auf das genannte Konto im VORAUS überweist, ist dein Platz für die bezahlte Kursperiode gesichert.

Der Platz im Studio ist begrenzt: first come, first serve ☺

IBAN: AT26 1860 0000 1602 6510

Halbjahres-Programm Januar - Juni 2026	
1. & 2. Trimester: 5. Januar - 24. Juni	
Montag – Präsenz YOGAmühle Mondsee	
17.30 - 19.00 YOGA	nur 17 x € 280
19.15 - 21.15 YOGA II / Master Class	17 x € 330
Dienstag - Präsenz YOGAmühle Mondsee bzw. hybrid	
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	20 x € 330
17.30 - 19.00 YOGA	20 x € 330
Mittwoch – online via Zoom	
19.15 - 20.45 YOGA	20 x € 330
Donnerstag – Präsenz RAIKAsaal Nußdorf am Attersee	
17.30 - 19.00 YOGA	16 x € 270

2026 YOGA & Feldenkrai: Feldenkrais ATM																				
1. Trimester	YOGA   Montag 10 x					YOGA / ATM   Dienstag 9 x					YOGA   Mittwoch 9 x					YOGA   Donnerstag 8 x				bis Ostern
Jan	5	12	19	26	0	0	13	20	27	0	7	14	21	28	0	8	15	22	29	Jan
Feb	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	Feb
März	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	0	5	12	19	26	März
2. Trimester	YOGA   Montag 7 x					YOGA / ATM   Dienstag 11 x					YOGA   Mittwoch 11 x					YOGA   Donnerstag 8 x				nach OSTERN
April	0	13	0	0	0	7	14	21	28	0	1	8	15	0	29	2	9	0	30	April
Mai	4	0	18	0	0	5	0	19	26	0	6	0	20	27	0	7	0	21	28	Mai
Juni	1	8	15	22	0	2	9	16	23	0	3	10	17	24	0	0	11	18	0	Juni
1 & 2. Trimester	YOGA   Montag 17 x					YOGA / ATM   Dienstag 20 x					YOGA   Mittwoch 20 x					YOGA   Donnerstag 16 x				bis Sommer

### RÜCKEN Spezial Workshops

7. März 2026 Rücken 1 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

9. Mai 2026 Rücken 2 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

### YOGA und mehr-Intensiv Workshops

28. & 29. März 2026 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

17. - 19. April 2026 | Dresden - Golden YOGA Studio (D)

6. – 8. November 2026 | AUGSBURG - IMU (D)

### Beckenboden Spezial Workshop

Sa., 21. März 2026 | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

### Faszien-Workshop ‚Wood to Bone‘

Fr. 20. März | 17. - 20.00 Uhr | MONDSEE - YOGA Mühle (Ö)

### YOGA und mehr-Reisen & Retreats 2026

4. – 7. Juni (Fronleichnam-Wochenende) 2026 ‚Feldenkrais goes YOGA‘ | Bad Hofgastein - Das Alpenhaus\*\*\*\* (Ö)

4. – 11. Juli ‚YOGA und Meer‘ | Insel Veli Iž Kroatien - Hotel Korinjak (HR)



## Kurs-ANMELDUNG bis Ostern/bis zum Sommer 2026

Vor- & Zuname .....

Anschrift .....

Geburtsdaten .....

Mobil Tel. .... E-Mail .....

☐ 1 & 2. Trimester/bis Sommer

☐ 1. Trimester/bis Ostern

☐ 2. Trimester/Ostern – Sommer

- |                          |       |   |
|--------------------------|-------|---|
| <input type="checkbox"/> | 17.30 | Mo YOGA I Präsenz Mondsee               |
| <input type="checkbox"/> | 19.15 | Mo YOGA II Präsenz Mondsee              |
| <input type="checkbox"/> | 17.30 | Di ABEND YOGA Präsenz Mondsee           |
| <input type="checkbox"/> | 19.15 | Di Feldenkrais ATM hybrid www & Mondsee |
| <input type="checkbox"/> | 19.15 | Mi YOGA online www                      |
| <input type="checkbox"/> | 17.30 | Do YOGA Präsenz Nußdorf am Attersee     |

☐ Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. [www.gabriele-haslinger.at](http://www.gabriele-haslinger.at) einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

**Versäumte Kurs-Einheiten** werden nach Rücksprache an einem anderen Termin – in Präsenz oder online via Zoom - innerhalb der gebuchten Saison nachgeholt.

Die Teilnahme am Yoga|Feldenkrais-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige **Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft** informiere ich die Trainerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

### Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Unterschrift, Ort & Datum .....

[www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) - gabriele haslinger gabi@yogabi.at 0660 31 44 874

