



YOGA

im Mondseeland

YOGA AUGSBURG

IMU | Siebenbrunner Straße 22 | 86179 Augsburg

Herbst Wochenende 28 – 30. November 2025

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr | Sa. & So 09.00 – 12.00 & 15.00 – 17.00
Uhr

**Early Bird bis 1. Oktober 2025
nur € 230 statt € 250**

Vor – und Zunamen	So möchte ich genannt werden
Straße, PLZ und Wohnort	
Geburtsdaten	
Mobil Tel.	
E-Mail	Mir bekannte YogiNis einfach nur neue bzw. akute Informationen ausfüllen, unterschreiben und retournieren: gabi@yogabi.at – DANKE 😊
Beruf	

i) Bisherige YOGA Erfahrungen

- ☐ gar keine
☐ YOGA-LehrerIn
☐ sportliche Aktivitäten, die du regelmäßig ausübst
- ☐ geringe Vorkenntnisse
☐ jahrelange Yoga-Praxis | wie lange ... Jahre
 | praktizierter YOGA Stil

ii) Gesundheitliche Themen

- ☐ Bandscheibenvorfall | wo
☐ Blutdruck | o hoch o niedrig
☐ Brust- o.a. Implantate (nicht Zahn) | welche ...
☐ Diabetes
- ☐ Herzprobleme | welche ...
☐ Knochenbrüche | welche ...
☐ Krankenhaus im letzten Jahr | warum...
☐ Schlaganfall | wann...

... mehr über meine Gesundheit

- Gelenkschmerzen o Rücken | wo... o Nacken o Schulter o Hüfte o Knie
 o Skoliose (Fehlstellung der Wirbelsäule) o anderes ...
- Atmung o RaucherIn o Asthma o andere Atem-Themen...
- Kopfschmerzen o nie o gelegentlich o häufig
- Magen o Geschwüre o Verdauungsbeschwerden o anderes...

Bitte das Blatt auch auf der Rückseite ausfüllen und unterschreiben



... noch mehr über meine Gesundheit

Schwangerschaft	gehabt: o nein / o ja wie viele	o aktuell: Geburtstermin Besonderheiten
STRESS-Belastung im Alltag	o hoch o mittel	o wenig
Gehör	o Hörgerät o Tinnitus	o anderes...
Augen	o weit - / o kurzsichtig wie stark ...	o Augendruckprobleme
Operationen	wann & welche ...	
Krebs Tumor	wann & welche	
Nimmst du Medikamente	o nein o ja welche ...	
Psychische Themen	o Burn Out o Depression	o Phobien & Ängste welche ...
	o Schlafstörungen o anderes ...	

Andere körperliche Verletzungen, aktuelle Therapien, psychische oder psychische Gesundheits-Themen oder was du an dieser Stelle im Vertrauen noch sagen möchtest

>...

Wie würdest du deinen allgemeinen Gesundheitszustand bezeichnen:

o sehr gut o gut o geschwächt o schwach

Was möchtest du mit dem YOGA verändern oder erreichen, was sind deine Erwartungen dieses YOGA Wochenende:

Praktisches für YOGA Projects Augsburg

> Adresse: IMU Siebenbrunner Straße 22 | 86179 Augsburg

Übungszeiten: Wir beginnen die YOGA-Einheiten pünktlich. Bitte vor der ersten YOGA-Einheit mindestens 15 Minuten früher da sein.

> YOGA-Bekleidung soll für die Körperübungen aus körpernahen Tops und enganliegenden kurzen (oder wenn längere, dann hellen) Hosen bestehen. Weitere Überbekleidung kann durchaus lockerer sitzen. Decke und ein Handtuch mitbringen. Bitte keinen Schmuck tragen, keine Deos Parfums.

> YOGA Wochenend-Workshops Anmeldung & Kursbeitrag

YOGA € 250 für das Wochenend-Programm von YOGA & mehr – **Frühbucher-Bonus bis 1. Oktober 25 nur € 230**

Banküberweisung des Kursbeitrages bei Early Bird bis 1.10. 25 an IBAN: AT26 1860 0000 1602 6510 BIC VKBLAT2L

Diese verbindliche Anmeldung bitte mailen an gabi@yogabi.at. Es gelten die Stornobedingungen/AGBs lt yogabi.at

Haftungsausschluss

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

☐ Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. www.yogabi.at einverstanden und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich. Ebenso bin ich eigenverantwortlich was allfällige Hygiene- und Abstandsvorschriften betrifft und halte mich an die gesetzlichen Vorgaben.

☐ Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke der Information, Administration und Organisation von YOGA/Feldenkrais®-Kursen und Veranstaltungen und ausschließlich dafür von yogabi/Gabriele Haslinger verarbeitet werden.

☐ Ich habe diesen Fragebogen mit bestem Wissen und Gewissen über meinen eigenen Gesundheitszustand ausgefüllt und erkläre folgendes: Es ist mir kein Grund bekannt, warum ich YOGA nicht praktizieren sollte.

Ich bin bereit, den Übungs-Anleitungen der YOGA LehrerIn bestmöglich zu folgen.

Ich bin damit einverstanden, dass im Unterricht ,hands on' Techniken zur individuellen Unterstützung in den Übungen („Adjustment“) durch die Yogalehrerin, Gabriele I. Haslinger, ausgeführt werden. Ich habe nichts dagegen, dass ev. Fotos von der jeweiligen Veranstaltung veröffentlicht werden.

☐ Ich weiß, Die Teilnahme am YOGA bzw. Feldenkrais®-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft informiere ich die Yoga-Lehrerin sofort. Ich kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen und bin in guter physischer und psychischer Verfassung.

Die Informationen auf diesem Blatt werden vertraulich behandelt.

Unterschrift

Ort und Datum

Beide Seiten des ausgefüllten Formulars bitte mailen an: gabi@yogabi.at